

# **Programma di formazione per la GiFra**

*(Il seguente programma di formazione ha unicamente un valore indicativo)*

## **A. INIZIAZIONE**

### **Obbiettivo:**

Aiutare il giovane ad ascoltare la chiamata di Dio nel suo cuore e scoprire la Fraternità GiFra come ambito adeguato per iniziare un cammino vocazionale serio.

### **Metodi:**

Partecipazione alle riunioni della Fraternità GiFra.  
Scambio di esperienze in gruppi piccoli o a coppie.  
Partecipazione alla preghiera della Fraternità GiFra.  
Partecipazione ad alcune attività ecclesiali della GiFra.  
Sforzo di interiorizzazione personale, supportato dal gruppo.  
Discussioni tematiche in gruppi o lezioni brevi.

### **Contenuto:**

#### **umano:**

Modi di vedere e di ascoltare: gli altri, la natura, se stessi, Dio.  
Analisi e valutazione della realtà: prima positivamente, e solo dopo negativamente.  
Prendere coscienza della sua vita personale in relazione alla realtà sociale, politica e ecclesiale.

#### **cristiano:**

L'ideale cristiano come alternativa valida di vita.  
Il Vangelo, buona novella per lui.  
Il valore della vita, dal suo concepimento fino al suo termine naturale.  
La Chiesa concreta, comunità di santi e peccatori.

#### **francescano:**

Chi sono: Francesco, Chiara, Elisabetta di Ungheria?  
Cosa è la Famiglia Francescana? (Religiosi, religiose, secolari).  
Cosa è la GiFra?

## **B. FORMAZIONE PER LA PROMESSA NELLA GIFRA**

### **Obbiettivo:**

Integrare il giovane pienamente nella Fraternità giovanile, come parte integrante dell'OFS, nella Famiglia Francescana.

### **Metodi:**

Partecipazione alle riunioni della Fraternità GiFra.  
Partecipazione alla preghiera della Fraternità GiFra.  
Partecipazione alle attività ecclesiali della GiFra.  
Sforzo di interiorizzazione personale, supportato dal gruppo.  
Partecipazione agli incontri speciali per candidati.  
Accompagnamento personale del Consiglio della Fraternità della GiFra, animatore fraterno dell'OFS e dell'Assistente spirituale.

### **Contenuto:**

#### **umano:**

Tecniche di conoscenza di sé.  
Crescita personale, capacità di stabilire e di mantenere relazioni umane, di dare, di ricevere e di condividere.  
Conoscere possibilità di azione e di servizio agli altri.

#### **cristiano:**

Forme ed elementi di orazione personale e in gruppo.  
Cristo, uomo nuovo, vicino e amico.  
Conversione come rinnovamento e ri-orientamento di vita.

La celebrazione eucaristica.  
Vivere i tempi liturgici forti (avvento, natale, quaresima, pasqua)

**francescano:**

Biografia di Francesco, Chiara, Elisabetta d'Ungheria.  
Valori francescani: Fraternità, Minorità, Giustizia e Pace, Rispetto per la natura.  
La Regola dell'OFS, documento di ispirazione.  
La Promessa GiFra, contenuto e ragione.

**C. PROMESSA E APPROFONDIMENTO DELLA PROPRIA CHIAMATA**

**Obbiettivo:**

Aiutare il giovane ad approfondire la propria chiamata e di fare un cammino vocazionale nella prospettiva di una opzione di vita definitiva.

**Metodi:**

Partecipazione a tutte le attività della Fraternità GiFra.  
Sforzo di interiorizzazione personale, supportato dal gruppo.  
Partecipazione in campi scuola e riunioni regionali e nazionali.  
Partecipazione ad incontri e celebrazioni con l'OFS e con altri rami della Famiglia Francescana.  
Esercizi di discernimento e opzione.  
Accompagnamento personale del Consiglio della Fraternità GiFra, l'animatore fraterno dell'OFS e dell'Assistente spirituale.

**Contenuto:**

**umano:**

Metodi per conoscere e accettare se stessi.  
Come vivere con equilibrio affettivo.  
Responsabilità e creatività nel servizio agli altri.  
Come chiarificare motivazioni (superficiali, profonde).  
L'amore (amore e simpatia; diverse espressioni di amore).  
Metodi di dinamica di gruppo (p.e. Intuire - Valutare - Agire).  
Come pianificare azioni comuni di gruppo.

**cristiano:**

Vocazioni nella Bibbia.  
Varietà di vocazioni nel mondo.  
Discernimento vocazionale.  
Opzioni fondamentali di Gesù.  
Le Beatitudini ed i consigli evangelici.  
La missione del laico nella Chiesa.  
I sacramenti e come viverli.  
Come analizzare la realtà alla luce del Vangelo.  
Contributi cristiani alla vita sociale e politica.

**francescano:**

Attualità di Francesco, Chiara e Elisabetta di Ungheria.  
Le fonti della spiritualità francescana.  
Scritti di Francesco e Chiara.  
La storia della Famiglia Francescana.  
La situazione attuale della Famiglia Francescana.  
La Regola e le Costituzioni Generali dell'OFS.  
Concetto Francescano della personalità.  
Secolarità e impegno francescano secolare.  
Contributi francescani alla pace, giustizia e ecologia.