

PROGRAMME DE FORMATION POUR LA JEUNESSE FRANCISCAINE

Le programme présenté ici n'a uniquement qu'une valeur indicative.

a) Initiation

Objectif :

Aider le jeune à écouter l'appel de Dieu dans son cœur et découvrir la Fraternité JeFra comme lieu adéquat pour commencer un chemin vocationnel sérieux.

Méthodes :

Participation aux réunions de la Fraternité JeFra.
Echange d'expériences en petits groupes ou deux par deux.
Participation à la prière de la Fraternité JeFra.
Participation à certaines activités ecclésiales de la JeFra.
Effort d'intériorisation personnelle, soutenu par le groupe.
Discussions sur des thèmes, en groupe ou à l'aide de petits enseignements.

Contenu :

humain :

Manières de voir et d'écouter : les autres, la nature, soi-même, Dieu.
Analyse et évaluation de la réalité : d'abord positive et seulement ensuite négative.
Prendre conscience de sa vie personnelle en relation avec la réalité sociale, politique et ecclésiale.

chrétien :

L'idéal chrétien comme alternative valable de la vie.
L'Évangile, Bonne Nouvelle pour lui.
La valeur de la vie depuis la conception jusqu'à son achèvement naturel.
L'Église concrète, communauté de saints et de pécheurs.

franciscain :

Qui sont : François, Claire, Elisabeth de Hongrie ?
Qu'est-ce que la Famille Franciscaine (religieux, religieuses, séculiers) ?
Qu'est-ce que la JeFra ?

b) Formation à l'engagement dans la JeFra

Objectif :

Intégrer le jeune pleinement dans la Fraternité jeune comme partie intégrante de l'OFS dans la Famille Franciscaine.

Méthodes :

Participation aux réunions de la Fraternité JeFra.
Participation à la prière de la Fraternité JeFra.
Participation aux activités ecclésiales de la JeFra.
Effort d'intériorisation personnel, soutenu par le groupe.
Participation aux réunions spéciales pour les candidats.

Accompagnement personnel par le responsable de la formation et l'assistant spirituel

Contenu :

humain :

Techniques de connaissance de soi.

Croissance personnelle, capacité d'établir et maintenir des relations humaines, de donner, de recevoir et de partager.

Connaître des possibilités d'action et de service vers les autres.

chrétien :

Formes et éléments de prière personnelle et en groupe.

Le Christ, homme nouveau, proche et ami.

Conversion comme renouveau et réorientation de la vie.

La célébration eucharistique.

Vivre les temps liturgiques forts (Avent, Noël, Carême, Pâques).

franciscain :

Biographie de François, Claire, Elisabeth de Hongrie.

Valeurs franciscaines : Fraternité, Minorité, Paix, Non-violence, Respect de la Nature.

La Règle de l'OFS, document d'inspiration.

L'engagement dans la JeFra, contenu et raison.

c) **Approfondir sa propre vocation**

Objectif :

Aider le jeune à approfondir sa propre vocation franciscaine et à prendre son choix définitif de vie.

Méthodes :

Participation à toutes les activités de la Fraternité JeFra.

Effort d'intériorisation personnel, soutenu par le groupe.

Participation à des temps de vie en commun et aux réunions régionales ou nationales.

Participations aux rencontres et célébrations de l'OFS et autres branches de la Famille franciscaine.

Exercices de discernement et de choix.

Accompagnement personnel par le Conseil de la Fraternité JeFra et l'assistant spirituel.

Contenu :

humain :

Méthodes pour se connaître soi-même et s'accepter.

Comment agir dans un équilibre affectif.

Responsabilité et créativité dans le service aux autres.

Comment clarifier ses motivations (superficielles, profondes).

L'amour (amour et sympathie, les différentes expressions de l'amour).

Méthodes de dynamique de groupe (par ex. voir, juger, agir)

Comment planifier des actions communes de groupe.

chrétien :

Les vocations dans la Bible.

Diversité des vocations dans le monde.
Discernement vocationnel.
Choix fondamentaux de Jésus.
Les Béatitudes et les conseils évangéliques.
La mission du laïc dans l'Eglise.
Les sacrements et comment les vivre.
Comment analyser les réalités à la lumière de l'Evangile.
Contributions chrétiennes à la vie sociale et politique.

franciscain :

Actualité de François, Claire et Elisabeth de Hongrie.
Chemin vocationnel de François, Claire et Elisabeth de Hongrie.
Les sources de la spiritualité franciscaine.
Les Ecrits de François et Claire.
Histoire brève de la Famille Franciscaine.
Situation actuelle de la Famille Franciscaine.
Règle et Constitutions Générales de l'OFS.
Concept franciscain de la personnalité.
Sécularité et engagement franciscain séculier.
Contributions franciscaines à la paix, la justice et l'écologie.